

Agression Sexuelle

Avez-vous besoin d'aide?



Camberwell • Paddington • Whitechapel



Avez-vous
été violé ou
agressé
sexuellement
ou
connaissez-
vous
quelqu'un
dans ce cas?

Les Havres sont des centres d'aide aux victimes d'agression sexuelle où des professionnels expérimentés et spécialement entraînés peuvent vous apporter:

- une aide médicale et des conseils;
- des consultations et
- un soutien pratique et émotionnel.

Nous pouvons vous aider pendant le traumatisme immédiat du viol ou de l'agression sexuelle et vous guider tout au long du chemin menant vers votre rétablissement.

Et nous pouvons vous aider à vous décider sur ce que vous désirez faire par la suite, comme parler à la police ou subir des contrôles médicaux.

Une agression sexuelle peut arriver à tout le monde : hommes, femmes et enfants. Au Havre, nous pouvons vous offrir un endroit sûr ainsi que tout le soutien et l'aide dont vous avez besoin pour vous remettre.

Comment **Le Havre** peut-il m'aider?

Aide médicale

Vous pouvez consulter un de nos docteurs spécialement entraîné qui effectuera un examen médical légal. La plupart du temps, ce docteur sera une femme mais nous ferons tout notre possible pour trouver un docteur homme si vous le désirez. Le docteur peut également parler avec vous d'inquiétudes que vous pourriez avoir, par exemple concernant des infections sexuellement transmissibles ou concernant une grossesse.

Si vous venez au Havre sans avoir au préalable contacté la police, le docteur qui vous verra effectuera des prélèvements légaux. Si vous êtes d'accord, nous pouvons remettre ces prélèvements à la police pour des analyses légales sans divulguer votre identité. Ils stockeront ensuite les échantillons jusqu'à ce que vous décidiez si vous souhaitez ou non leur parler. Si ces analyses légales apportent un témoignage qui peut particulièrement intéresser la police, nous vous le ferons savoir et vous donnerons des détails qui peuvent vous aider à prendre une décision..

Aide médicalisée pour jeunes personnes

Tous nos docteurs sont entraînés pour apporter une aide médicale à toute personne ayant subi une agression sexuelle. Mais s'ils pensent qu'une jeune fille ou un jeune garçon requièrent une attention

spéciale, ils obtiendront de l'aide d'un pédiatre, un docteur spécialisé dans la consultation d'enfants. Nous serons également en mesure d'envoyer de jeunes personnes vers des suivis appropriés.

Consultation

La première fois où vous venez au Havre, vous pouvez demander à parler à un intervenant en service d'urgence qui vous parlera de vos possibilités et aides, si vous avez besoin de conseils concernant le fait de rapporter ou non ce qui s'est passé à la police. Si vous décidez de ne pas parler à la police, nous pouvons quand même vous apporter de l'aide et discuter davantage avec vous de l'éventualité d'une consultation. Nos conseillers ont été entraînés à aider ceux qui ont été agressés, que ce soit récemment ou dans le passé, et de les aider pendant le traumatisme immédiat ainsi que pendant les moments difficiles qui peuvent en résulter.

Sécurité

Votre sécurité est très importante à nos yeux et nous vous apportons des conseils si vous avez des inquiétudes en matière de sécurité suite à une agression sexuelle. Si à un moment, vous êtes inquiets pour votre sécurité, appelez la police. Pour une urgence, composez le 999.

Le Havre – Camberwell

Numéro de téléphone entre 9 h 00 et 17 h 00:

020 7346 1599, ou à tout autre moment: **020 7737 4000**

Le Havre – Paddington

Numéro de téléphone entre 9 h 00 et 17 h 00:

020 7886 1101, ou à tout autre moment: **020 7886 6666**

Le Havre – Whitechapel

Numéro de téléphone **020 7247 4787** à tout moment

Suivi et soutien

Vous avez peut-être juste envie d'un soutien émotionnel et pratique de personnes compatissantes et bienveillantes qui comprennent ce que vous dites. Vous pouvez appeler le Havre et parler à un professionnel de la santé par téléphone ou prendre un rendez-vous pour être ausculté. Un suivi est disponible et nous pouvons vous conseiller dans ce sens. Nous pouvons également vous aider pour des choses pratiques comme vous mettre en rapport avec d'autres groupes de soutien et d'autres services.

Vous pouvez téléphoner au Havre:

Le Havre – Camberwell

Au **(020) 7346 1599** entre 9 h 00 et 17 h 00 du lundi au vendredi ou au **(020) 7737 4000** à tout autre moment.

Le Havre – Paddington

Au **(020) 7886 1101** entre 9 h 00 et 17 h 00 du lundi au vendredi ou au **(020) 7886 6666** à tout autre moment.

Le Havre – Whitechapel

Au **(020) 7247 4787** à tout moment



Camberwell • Paddington • Whitechapel

A qui s'adresse Le Havre?

Toute personne à Londres ayant été violée ou sexuellement agressée peut venir au Havre. Femmes, hommes et enfants peuvent tous se présenter.

Est-ce que je dois être envoyée par quelqu'un?

Vous n'avez pas à être envoyée par quelqu'un. C'est vous qui décidez de nous voir. Tout ce que vous avez à faire est d'appeler Le Havre le plus proche de chez vous pour prendre rendez-vous avant de venir nous voir. Vous n'avez pas besoin de signaler l'agression à la police ou de voir votre généraliste préalablement. Vous pouvez nous appeler pour prendre rendez-vous 24 heures sur 24.

Dois-je parler à la police ?

Vous n'avez pas à parler à la police. Aucun policier ne se trouve sur le site. Cependant, le Service de Police métropolitain a travaillé avec des autorités médicales locales pour mettre en place Le Havre, donc si vous décidez à un moment donné de parler à la police, vous pouvez demander à l'un de nos intervenants en service d'urgence de vous aider. Vous pouvez choisir d'avoir une conversation informelle avec un officier de police. Si vous le faites, l'officier à qui vous parlerez sera un officier "Saphir", un officier spécialement entraîné et expérimenté qui agira comme seul point de contact entre vous et la police.

Que se passe t'il ensuite ?

Les Havres sont ouverts entre 9 h 00 et 17 h 00. Vous pouvez venir nous voir sur rendez-vous. Il nous est plus facile de vous aider si vous nous appelez avant aux numéros ci-dessous.

Si vous n'êtes encore pas sûr de ce que Le Havre peut vous apporter ou que vous souhaitez nous poser d'autres questions, merci de nous appeler ou de nous rendre visite sur www.thehavens.org

Le Havre – Camberwell
King's College Hospital, Denmark Hill,
London SE5 9RS

Appelez **Le Havre – Camberwell** au
(020) 7346 1599 entre 09 h 00 au 17 h 00 du lundi au
vendredi, ou **(020) 7737 4000** à tout autre moment.

Le Havre – Paddington
St Mary's Hospital, Praed Street,
London W2 1NY

Appelez **Le Havre – Paddington** au
(020) 7886 1101 entre 09 h 00 au 17 h 00 du lundi au
vendredi, ou **(020) 7886 6666** à tout autre moment.

Le Havre – Whitechapel
Royal London Hospital, 9 Brady Street,
London E1 5DG

Appelez **Le Havre – Whitechapel** au
(020) 7247 4787 à tout autre moment

King's College Hospital 
NHS Trust

St Mary's 
NHS Trust

Barts and The London 
NHS Trust



www.met.police.uk/sapphire



**METROPOLITAN
POLICE**

Working for a safer London